

OBJECTIFS

- ✓ Expérimenter et s'approprier les différents types de séances de sophrologie
- ✓ Être capable de construire des séances adaptées en fonction des besoins du pratiquant.

PUBLIC

- ✓ Personnels de structures, animateurs, éducateurs et toutes personnes désirant se perfectionner dans la méthode

PROGAMME

- ✓ La Sophrologie
- ✓ Rappel historique de la Sophrologie
- ✓ Les bienfaits psychologiques et physiologique
- ✓ Les public et les besoins spécifiques
- ✓ Les méthodes recouvrante de bases
- ✓ La technique conditionnée
- ✓ Le training autogène modifié
- ✓ Mise en application

Ateliers de travail et mise en pratique Mise en situation et retour sur la mise en place des points d'améliorations

METHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Cette formation est une approche concrète, basée sur l'expérimentation et la mise en pratique des outils proposés.
- ✓ Cette formation est basée sur une mise en pratique, des évaluations et des expérimentations personnalisées pour que chaque participant soit acteur de sa progression.
- ✓ A la fin de la formation, vous maîtriserez les bases de la sophrologie et serez capable de construire, de mettre en œuvre des séances adaptées.

RÉF : LS

DURÉE : 2 jours / 14 heures

ACCESSIBILITE 

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES 

Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS 

A l'issue de la formation, C2S Formation délivre à chacun des participants une attestation de stage

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES 

Intervention animée par un sophrologue somato-thérapeute certifié

INFORMATIONS STRUCTURE 

C2S FORMATION SARL

18, rue Jules Romains
37530 SOUVIGNY DE TOURAINE
Numéro de SIRET : 809 167 505 00027
Code NAF : 7490B
Numéro de déclaration d'activité :
24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)
Site internet : www.c2s-formation.fr

CONTACTS : 

Secrétariats : Sylvie Desumeur
06.41.47.75.21
Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com
Secretariatc2s.boudignon@gmail.com
Responsable pédagogique : Saïd COHEN
06.60.72.54.67
contact@c2s-formation.fr
Responsable pédagogique massage bébé :
Christel Boudignon
06.58.43.80.68
christel.boudignon@gmail.com