

### OBJECTIFS

- ✓ Élaborer et animer un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans une entreprise, mobiliser et sensibiliser les différents acteurs.
- ✓ Mettre en œuvre une démarche de repérage et d'évaluation des risques liés à l'activité physique, proposer des améliorations des situations de travail et participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation.
- ✓ Concevoir et animer une formation-action du personnel à la prévention des risques liés à l'activité physique.
- ✓ Pré requis : cliquez sur ce lien pour le prérequis "les bases en prévention"  
<https://www.eformation-inrs.fr/inscription-formation/8>

### PUBLIC

- ✓ Formateurs d'organismes de formation, formateurs indépendants et formateurs d'entreprises proposant des formations à la prévention des risques liés à l'activité physique (Prap) aux personnels des entreprises des secteurs : industrie, BTP et commerce.
- ✓ Dans le cadre de cette formation, le prérequis "bases en Prévention" (module @01001, anciennement V000) est obligatoire. Ce module en e-learning est dispensé et pris en charge par l'INRS. Vous pouvez vous inscrire en suivant ce lien sur le Site de l'INRS
- ✓ Il est recommandé que le responsable hiérarchique du stagiaire participe à la journée d'information, "Assurer les conditions de réussite d'une formation-action PRAP en entreprise ou en établissement."

### PROGRAMME

- ✓ Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation à la prévention.
- ✓ Place de l'activité physique dans l'activité de travail.
- ✓ Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur.
- ✓ Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- ✓ Outils de détection des situations pouvant nuire à la santé.
- ✓ Analyse des déterminants de l'activité physique.
- ✓ Formalisation et hiérarchisation d'objectifs à atteindre et/ou de pistes d'amélioration des situations de travail.
- ✓ Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation « salariés PRAP industrie »

### METHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Le stage alterne exposés théoriques, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle, en intersession, et s'appuie sur un plan d'actions personnalisé. L'encadrement de la formation est assuré par un formateur certifié par le réseau prévention.

RÉF : FFPRAPIBC

DURÉE : 10 jours (3 sessions) / 70 heures

ACCESSIBILITE 

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES 

Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS 

La validation de la formation se fait à son issue. Si le candidat a satisfait aux exigences des épreuves certificatives, le réseau prévention lui délivre une attestation d'aptitude à animer des formations Prap en direction des salariés.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES 

Formation assurée par notre partenaire CDO Formation habilité par le réseau prévention qui reste responsable de cette action dans son intégralité, de la fiche programme à la délivrance du certificat et de l'attestation de fin de formation.

Afin de vous aider à préparer votre formation, téléchargez :

- Les modalités d'inscription
- Les consignes et travaux d'intersession
- La plaquette PRAP INRS
- Le référentiel PRAP

INFORMATIONS STRUCTURE 

C2S FORMATION SARL

18, rue Jules Romains

37530 SOUVIGNY DE TOURAINE

Numéro de SIRET : 809 167 505 00027

Code NAF : 7490B

Numéro de déclaration d'activité :

24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)

Site internet : [www.c2s-formation.fr](http://www.c2s-formation.fr)

CONTACTS 

Secrétariats : Sylvie Desumeur

06.41.47.75.21

[Secretariatc2saidcohen@gmail.com](mailto:Secretariatc2saidcohen@gmail.com)

[Secretariatc2s.boudignon@gmail.com](mailto:Secretariatc2s.boudignon@gmail.com)

Responsable pédagogique : Saïd COHEN

06.60.72.54.67

[contact@c2s-formation.fr](mailto:contact@c2s-formation.fr)

Responsable pédagogique massage

bébé : Christel Boudignon

06.58.43.80.68

[christel.boudignon@gmail.com](mailto:christel.boudignon@gmail.com)