

## OBJECTIFS

- ✓ Cette formation étant reconnue comme MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) pour les formateurs PRAP
- ✓ Les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer par l'Assurance maladie Risques professionnels et l'INRS
- ✓ Un certificat de formateur PRAP IBC s'ils étaient PRAP IBC ou de formateur PRAP 2S s'ils étaient PRAP 2S.
- ✓ Cette formation autorise les formateurs de formateurs à dispenser la formation, mais ne permet pas de valider le MAC de formateur de formateurs PRAP

## PUBLIC

- ✓ Exclusivement réservé aux formateurs PRAP IBC ou 2S

## PROGRAMME

- ✓ **Les fondamentaux du travail sur écran**  
La physiologie de la vision et le travail à dominante statique.  
Les effets néfastes du travail sur écran sur la santé (fatigue visuelle, TMS, stress...)  
Les recommandations de bonnes pratiques professionnelles.
- ✓ **S'approprier les principes ergonomiques d'aménagement des bureaux**  
Les notions d'ergonomie du poste de travail avec écran.  
Réaliser une implantation et un aménagement de bureaux.  
Utiliser des outils d'observation et d'analyse d'un poste de travail avec écran.
- ✓ **Mettre en place des activités physiques d'entretien et de compensation**  
Donner des conseils d'hygiène de vie au travail pour limiter les conséquences du travail statique.  
Assurer une séquence d'exercices de compensation et d'entretien pour limiter la fatigue physique et visuelle.
- ✓ **Organiser une session de formation d'acteur PRAP pour le personnel de bureau**  
Définir les objectifs et le contenu de la formation.  
Organiser les sessions de formation

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Formation à dominante pratique

RÉF : PFFPRAP2SBUR

DURÉE : 4 jours / 28 heures

### ACCESSIBILITE

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

### PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES

Selon disponibilité au moment de l'inscription

### EVALUATIONS

- La validation de la formation se fait à son issue. Si le candidat a satisfait aux exigences des épreuves certificatives, le réseau prévention lui délivre une attestation d'aptitude à animer des formations PRAP en direction des salariés.
- Cette formation étant reconnue comme MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) pour les formateurs PRAP, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer par l'Assurance maladie Risques professionnels et l'INRS, un certificat de formateur PRAP IBC s'ils étaient PRAP IBC ou de formateur PRAP 2S s'ils étaient PRAP 2S.

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Formation assurée par notre partenaire CDO Formation habilité par le réseau prévention qui reste responsable de cette action dans son intégralité, de la fiche programme à la délivrance du certificat et de l'attestation de fin de formation.

### INFORMATIONS STRUCTURE

**C2S FORMATION SARL**

18, rue Jules Romains

37530 SOUVIGNY DE TOURAINE

Numéro de SIRET : 809 167 505 00027

Code NAF : 7490B

Numéro de déclaration d'activité :

24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)

Site internet : [www.c2s-formation.fr](http://www.c2s-formation.fr)

### CONTACTS

**Secrétariats : Sylvie Desumeur**

06.41.47.75.21

[Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com](mailto:Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com)

[Secretariatc2s.boudignon@gmail.com](mailto:Secretariatc2s.boudignon@gmail.com)

**Responsable pédagogique : Saïd COHEN**

06.60.72.54.67

[contact@c2s-formation.fr](mailto:contact@c2s-formation.fr)

**Responsable pédagogique massage**

**bébé : Christel Boudignon**

06.58.43.80.68

[christel.boudignon@gmail.com](mailto:christel.boudignon@gmail.com)