

SOUTIEN AUX BÉNÉVOLES DES SECTEURS SANITAIRE, SOCIAL ET HUMANITAIRE

OBJECTIFS

- ✓ Offrir des espaces de ressourcement et d'aide entre bénévoles et encadrants
- ✓ Renforcer la réflexivité et apprendre à repérer nos comportements répétitifs et limitants
- ✓ Expérimenter des outils permettant de dépasser ces comportements et de prendre soin de leurs causes profondes
- ✓ Donner des repères que chacun/e peut s'approprier progressivement
- ✓ Développer des savoir-être bénéfiques pour tous (bénévoles, encadrants & publics bénéficiaires)
- ✓ Repartir de chaque journée en étant doté/e de pistes concrètes pour agir

PUBLIC

- ✓ Bénévoles et encadrants des secteurs sanitaire, social et humanitaire, désirant améliorer leur qualité de présence et d'intervention pour une implication en conscience, fructueuse pour eux-mêmes et pour les bénéficiaires.

PROGRAMME ET MODALITÉS DE TRAVAIL

- **L'accompagnement des bénévoles et de leurs associations se construit en sur-mesure, sur des journées complètes.**
- **Le rythme recommandé est d'une journée tous les 2 mois, mais il peut être adapté selon les besoins ressentis par les bénévoles et/ou leurs associations (mensuel ou trimestriel)**
- **Journées types autour de 2 temps complémentaires :**
 - en matinée, travail en mode « co-développement » sur les préoccupations, les problématiques ou les projets des bénévoles ou de leurs encadrants
 - l'après-midi, approfondissements sur des thématiques précises, en mode « cercle de bienveillance » (partages d'expériences, questionnements, ressources diverses proposées par les intervenantes)
- **Des thématiques au choix :** d'une journée à l'autre, les participants et les intervenantes auront retenu une thématique, dont les suivantes :
 - Mon aide a-t-elle du sens ? Est-ce que je me sens utile dans l'aide que j'apporte ? Quelles sont mes motivations profondes ?
 - Comment écouter l'autre et le recevoir sans jugement ? Comment être présent à soi-même pour être mieux présent à l'autre ?
 - De quelle façon je donne ? Quelle est ma juste mesure ?
 - Accueil sous conditions / accueil inconditionnel : quels enjeux ?
 - Confidentialité ou secret partagé ? Ce que je garde pour moi ou ce qu'il est bon de partager ?
 - Que mettre en place lorsque je suis à ma limite d'aidant ? Comment me laisser inspirer ?
 - Prendre soin de l'autre, c'est savoir prendre soin de soi. Comment s'y prendre ?
 - Comment je vis les choix de l'association dans laquelle j'aide ? Quelle articulation entre ma participation et le travail des salariés ou responsables de mon association ?

RÉF : SB3SH

DURÉE : 1 jour tous les 2 mois, soit 5 jours/an 🕒

ACCESSIBILITE 🦽

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES 📅

- Aucun prérequis 📄
- La formation est ouverte à des groupes de bénévoles rattachés à une même association ou à des bénévoles s'inscrivant dans une démarche personnelle
- Groupes de 10 participants maximum
- Délai d'accès selon le nombre de participants inscrits dans les groupes constitués

EVALUATIONS 📊

- Les candidats s'engagent à suivre l'ensemble d'un cycle annuel.
- 4 outils (quantitatifs & qualitatifs) : assiduité ; SUDS avant/après une journée ; suivi des problématiques, situations, projets, d'une journée sur l'autre ; carnet de bord sur le vécu des bénévoles et les progressions
- Dernière journée du cycle : restitution du cheminement, capitalisation, bilans et perspectives (en groupe et en individuel)
- A l'issue de la formation, C2S Formation délivre une attestation d'assiduité.

INTERVENANTES

- Marie-Eve Humery, Docteure en sciences de la société (EHESS-ENS), formatrice et consultante en Travail social, fondatrice du 7^{ème} Lieu et accompagnatrice de vie
- Florence Valentin, fondatrice de l'ASI Réflexe-partage (Mali, Roumanie et Mongolie) et des Bus du partage (France) et créatrice d'un accompagnement de bénévoles multidimensionnel.

INFORMATIONS STRUCTURE 📞

C2S FORMATION SARL

18, rue Jules Romains

37530 SOUVIGNY DE TOURAINE

Responsable : Saïd COHEN

06.60.72.54.67 contact@c2s-formation.fr

Numéro de SIRET : 809 167 505 00027

Code NAF : 7490B

Numéro de déclaration d'activité :

24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)

Site internet : www.c2s-formation.fr

CONTACT : Florence Valentin :

06 14 40 91 38 florence.valentin30@outlook.fr

Responsable pédagogique : Marie-Eve Humery
06 12 74 76 45 mehumery@gmail.com