

### OBJECTIFS

- ✓ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- ✓ Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- ✓ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- ✓ Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

### PUBLIC

- ✓ Personnel du secteur sanitaire et médico-social

### PROGRAMME

#### Se situer en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise ou son établissement

- ✓ Comprendre l'intérêt de la prévention
- ✓ Connaître les risques de son métier

#### Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptible d'être encourues

- ✓ Caractériser les dommages potentiel liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- ✓ Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

#### Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

- ✓ Proposer des améliorations de sa situation de travail
- ✓ Faire remonter l'information aux personnes concernées
- ✓ Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

#### Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

- ✓ Identifier les enjeux d'un accompagnement
- ✓ Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- ✓ Analyser la situation d'un accompagnement
- ✓ Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- ✓ Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

### METHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques
- ✓ Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur le terrain
- ✓ Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe du groupe de travail.

RÉF : FIPRAP2SALM

DURÉE : 4 jours / 28 heures

#### ACCESSIBILITE

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

#### PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES

Pas de prérequis  
Selon disponibilité au moment de l'inscription

#### EVALUATIONS

A l'issue de la formation, les stagiaires qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfaits aux épreuves certificatives du référentiel de compétences PRAP 2S recevront un certificat d'acteur PRAP2S, une attestation d'assiduité et une attestation de fin de formation.

Le certificat d'acteur PRAP 2S délivré au stagiaire est valable 24 mois, et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire MAC PRAP 2S

#### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Formation assurée par une entité habilitée par le réseau prévention de l'assurance maladie-Risques professionnel / INRS

#### INFORMATIONS STRUCTURE

**C2S FORMATION SARL**  
18, rue Jules Romains  
37530 SOUVIGNY DE TOURAINE  
Numéro de SIRET : 809 167 505 00027  
Code NAF : 7490B  
Numéro de déclaration d'activité :  
24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)  
Site internet : [www.c2s-formation.fr](http://www.c2s-formation.fr)

#### CONTACTS

Secrétariats : Magali Fauvergue  
06 62 38 81 53  
[secretariat-said.cohen@c2s-formation.fr](mailto:secretariat-said.cohen@c2s-formation.fr)  
Responsable pédagogique : Saïd COHEN  
06.60.72.54.67 [contact@c2s-formation.fr](mailto:contact@c2s-formation.fr)  
Responsable pédagogique massage bébé :  
Christel Boudignon  
06.58.43.80.68 [christel.boudignon@gmail.com](mailto:christel.boudignon@gmail.com)  
Responsable pédagogique petite enfance et parentalité : Carole Cohen  
06.63.92.83.09 [contact@c2s-formation.fr](mailto:contact@c2s-formation.fr)