

SOUTIEN AUX BÉNÉVOLES DES SECTEURS SANITAIRE, SOCIAL & HUMANITAIRE

Être bénévole en conscience et en confiance

Vous êtes bénévoles ou encadrants des secteurs sanitaire, social, caritatif ou humanitaire, et...



Vous faites face à des situations délicates ?
Vous ressentez certaines appréhensions,
des freins ou des difficultés ?

Vous voulez retrouver du souffle, pour
mieux prendre soin de vous et des autres ?

Vous désirez améliorer
votre qualité de présence et d'intervention
pour une implication en conscience
et fructueuse ?

Vous souhaitez mieux comprendre
ce qui se joue dans la relation d'aide et
échanger avec d'autres personnes
dans un cadre sécurisant, sans jugement
et en toute confidentialité ?

**Notre accompagnement
est fait pour vous !**

Les ateliers de soutien aux bénévoles...

- Offrent des espaces de ressourcement et de réelle entraide
- Renforcent la réflexivité
- Permettent d'expérimenter des outils
- Donnent repères et ancrages précieux
- Développent des savoir-être bénéfiques
- Proposent des pistes d'action concrètes

Parmi les thématiques possibles :

- Quel est le sens de mon aide ?
- Quelles sont mes motivations profondes ?
- Comment écouter l'autre et le recevoir sans jugement ? Comment être présent à soi-même pour être mieux présent à l'autre ?
- De quelle façon je donne ? Quelle est ma juste mesure ?
- Comment faire lorsque je suis à ma limite d'aidant ?
- Pour prendre soin de l'autre, comment prendre soin de moi ?
- Quelles articulations entre ma participation et le travail des salariés ou responsables de mon association ?

Une double approche :

- **co-développement** : projets, préoccupations ou problématiques
- **cercle de bienveillance** : thématiques approfondies, partages d'expériences, questionnements, ressources diverses

Informations pratiques

Une formule souple :

- thèmes proposés ou à co-construire
- 1 jour tous les 2 mois, soit 5 jours/an ; rythme adaptable sur demande

Tarifs :

- prise en charge par l'association ou mixte (asso/participant) : 95€/pers./jour
- financement personnel : 80€/pers./jour

Des compétences et approches solides :

Animation en binôme assurée par deux professionnelles de la relation d'aide, aux ressources multiples et aux expériences complémentaires



En partenariat avec C2S,
organisme de formation
certifié Qualiopi

Un processus d'évaluation et d'auto-évaluation qualitatif et bienveillant

Contact : Florence Valentin : 06 14 40 91 38
florence.valentin30@outlook.fr
Responsable pédagogique :
Marie-Eve Humery - 06 12 74 76 45
mehumery@gmail.com