

OBJECTIFS

- Être capable d'accompagner le jeune enfant dans son développement émotionnel et affectif
- Être capable de savoir comment réagir face aux émotions et sentiments des enfants (peur, colère, tristesse, dégoût, etc.)
- Être capable de les aider à mieux les comprendre

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mieux comprendre ce qu'est une émotion, ses manifestations et ses raisons d'être ; Percevoir comment les émotions se manifestent chez les jeunes enfants ;
- Pratiquer les « 1ers soins émotionnels » auprès des jeunes enfants ;
- Faire face avec plus d'aisance aux émotions primaires telles que le dégoût et la colère Savoir quelles attitudes adopter face aux gestes d'agressivité

Suite à cette formation, le stagiaire disposera d'outils concrets et pragmatiques pour faire face aux manifestations émotionnelles des jeunes enfants, et mieux gérer ses propres émotions.

PUBLIC

- Professionnels de structures petite enfance, Atsem, animateurs centre de loisirs maternel, personnels des cantines et garderies périscolaires maternelles, assistantes maternelles, employés familiaux et toutes personnes désirant se perfectionner dans la bienveillance au quotidien

PROGRAMME

La formation présente, aux professionnels, les fondements du développement émotionnel des jeunes enfants et les clefs de la communication bienveillante permettant de les gérer avec efficacité :

Qu'est-ce qu'une émotion ?

Comment se manifestent les émotions ? Quel signal envoient-elles ?

Que se passe-t-il quand l'émotion est trop forte ?

Comment faire baisser la pression émotionnelle

Savoir contrôler la résonance émotionnelle

Envisager le point de vue de l'autre ou développer l'empathie

Les spécificités des émotions chez les jeunes enfants

Prendre en compte les émotions des adultes :

Trois clés pour mieux gérer ses propres émotions

Les 1ers soins émotionnels :

Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante face aux émotions

Expérimenter une situation qui dérape

Réfléchir aux moyens à mettre en place dans la structure pour favoriser des manifestations harmonieuses des émotions

Des émotions particulières :

Mieux comprendre le dégoût

Pouvoir faire face à la colère

Les attitudes à adopter face aux manifestations agressives des jeunes enfants

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : le développement neurologique du jeune enfant, le développement des compétences émotionnelles, le dégoût, la colère, l'agressivité
- La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéo. Des outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent avec efficacité la journée.
- Ce matériel est une création de l'Atelier des Parents, réalisé par une équipe de professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuroscientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre. Des techniques pédagogiques actuelles comme les mindmaps, les techniques d'impacts, les pédagogies ludiques y sont intégrées.

RÉF : PECAE

DURÉE : 1 jours / 7 heures

ACCESSIBILITE 

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES 

- Aucun
- Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS 

À l'issue de la formation, C2S Formation délivre à chacun des participants une attestation de stage

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES 

INTERVENANT : Madame Carole Cohen
Éducatrice de jeunes enfant, directrice de crèche, responsable de Ram, 18 ans d'expériences auprès des jeunes enfants de moins de 6 ans et de leurs familles.

INFORMATIONS STRUCTURE 

C2S FORMATION SARL

18, rue Jules Romains

37530 SOUVIGNY DE TOURAINE

Numéro de SIRET : 809 167 505 00027

Code NAF : 7490B

Numéro de déclaration d'activité :

24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)

Site internet : www.c2s-formation.fr

CONTACTS : 

Secrétariats : Sylvie Desumeur

06.41.47.75.21

Secretariatc2saidcohen@gmail.com

Secretariatc2s.boudignon@gmail.com

Responsable pédagogique : Saïd COHEN

06.60.72.54.67

contact@c2s-formation.fr

Responsable pédagogique massage bébé :

Christel Boudignon

06.58.43.80.68

christel.boudignon@gmail.com

Responsable pédagogique petite enfance et parentalité : Carole Cohen

06.63.92.83.09

contact@c2s-formation.fr