

OBJECTIFS

- ☑ Envie d'une relation confiante et apaisée avec vos enfants ?
Les ateliers « les mots qui font grandir » proposent aux parents d'enfants de moins de 6 ans des clés de communication pratique, accessible et concrètes :
 - Un espace d'échange et de partage
 - De nouveaux réflexes de communication
 - Une éducation positive

PUBLIC

- ☑ Tous les parents d'enfants de moins de 6 ans

PROGRAMME

- ☑ **1^{ère} rencontre : Mr et Mme PARFAIT**
Prendre conscience de mes atouts en tant que parent
- ☑ **2^{ème} rencontre : Le grand méchant Loup et autres émotions**
Apprivoiser peurs, colères, tristesse, excitations
- ☑ **3^{ème} rencontre : Le petit Poucet**
Poser des limites comme de petits cailloux pour trouver son chemin
- ☑ **4^{ème} rencontre : Le père Fouettard**
Trouver des alternatives à la punition
- ☑ **5^{ème} rencontre : le Bambou chinois**
« Je suis capable »
- ☑ **6^{ème} rencontre : mon beau miroir**
« Je suis valable »
- ☑ **7^{ème} rencontre : Le conte des Chaudoudoux**
« Je suis aimable »

METHODES PÉDAGOGIQUES

- ☑ Créés par l'atelier des parents, et construits à partir des travaux du pédopsychiatre Haim Ginott et des neurosciences, ces ateliers vous offrent un espace d'échange et de partage d'expériences.
- ☑ Au cours de ces ateliers, le développement de l'enfant vous est expliqué de façon simple et innovante, et vous comprenez davantage les réactions de vos enfants. Par le biais d'exercices et de jeux, vous découvrez de nouvelles techniques de communication.
- ☑ Cette nouvelle façon de communiquer permet aussi à vos enfants d'apprendre à reconnaître et verbaliser leurs émotions, de renforcer une image positive d'eux-mêmes, d'acquérir plus d'autonomie et de responsabilité.
- ☑ L'atelier utilise des mises en pratique concrète d'expériences afin d'illustrer les apports théoriques (mobile de la famille, les cadres de l'autorité, le tabouret de l'estime de soi...)
- ☑ Ces 7 rencontres suivent une progression précise : les quatre 1^{ères} rencontres peuvent être considérées comme le module de base de l'atelier. Elles permettent d'aborder les thèmes essentiels du positionnement parental, des émotions et de l'autorité. Les rencontres 5,6 et 7 sont liées au thème de l'estime de soi. Elles permettent en effet d'explorer et de détailler les trois piliers de l'estime de soi : la confiance en soi, la vision de soi et l'amour de soi.
- ☑ Idéalement, il est préférable de suivre les 7 rencontres. Si un participant manque l'une des rencontres, il lui est néanmoins tout à fait possible de poursuivre l'atelier.
- ☑ Le groupe est un espace de partage et d'échanges. Pour fournir à chacun un cadre encourageant et sécurisant, la bienveillance, la confidentialité, le respect, la confiance et l'échange seront un engagement de chaque instant.
- ☑ Seront remis aux participants deux livrets, support d'exercices pratiques et apports théorique ainsi qu'un résumé des concepts essentiels abordés lors des ateliers.

RÉF : PEAPLMFG



DURÉE : 7 rencontres / 17 heures

ACCESSIBILITE

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES

- Aucun
- Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS

A l'issue de la formation, C2S Formation délivre à chacun des participants une attestation de stage

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

INTERVENANT : Madame Carole Cohen
Éducatrice de jeunes enfant, directrice de crèche, responsable de Ram, 18 ans d'expériences auprès des jeunes enfants de moins de 6 ans et de leurs familles.

INFORMATIONS STRUCTURE

C2S FORMATION SARL
18, rue Jules Romains
37530 SOUVIGNY DE TOURAINE
Numéro de SIRET : 809 167 505 00027
Code NAF : 7490B
Numéro de déclaration d'activité :
24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)
Site internet : www.c2s-formation.fr

CONTACTS :

Secrétariats : Sylvie Desumeur
06.41.47.75.21
Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com
Secretariatc2s.boudignon@gmail.com
Responsable pédagogique : Saïd COHEN
06.60.72.54.67
contact@c2s-formation.fr
Responsable pédagogique massage bébé : Christel Boudignon
06.58.43.80.68
christel.boudignon@gmail.com
Responsable pédagogique petite enfance et parentalité : Carole Cohen
06.63.92.83.09
contact@c2s-formation.fr