

### OBJECTIFS

- ✓ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- ✓ Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- ✓ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

### PUBLIC

- ✓ Tous salariés des secteurs de l'industrie, du bâtiment et du commerce

### PROGRAMME

- ✓ Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
- ✓ Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- ✓ Les principes de la prévention des risques
- ✓ Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- ✓ Les gestes et postures dans les postes de travail
- ✓ Les éléments déterminants de l'activité physique
- ✓ Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.
- ✓ Observation et analyse d'une situation de travail ;
- ✓ Identification des gestes et des postures sur les postes du travail
- ✓ Identification des déterminants
- ✓ Analyse des déterminants
- ✓ Proposition d'amélioration
- ✓ Les principes de base d'économie d'effort.

### METHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques
- ✓ Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur le terrain
- ✓ Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe de groupe de travail.

RÉF : FIPRAPIBC

DURÉE : 2 jours / 14 heures

ACCESSIBILITE 

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES 

Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS 

Grille d'évaluation du référentiel de l'INRS  
Certificat "Acteur PRAP" délivré par l'INRS  
valable 2 ans

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES 

Formation assurée par notre partenaire  
Vis Ta Form' habilité par le réseau  
prévention sous N° 782005/2015 /Prap-  
IBC-01/O/11. Vis Ta Form' reste  
responsable de cette action dans son  
intégralité, de la fiche programme à la  
délivrance du certificat et de l'attestation  
de fin de formation.

INFORMATIONS STRUCTURE 

**C2S FORMATION SARL**

18, rue Jules Romains

37530 SOUVIGNY DE TOURAINE

Numéro de SIRET : 809 167 505 00027

Code NAF : 7490B

Numéro de déclaration d'activité :

24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)

Site internet : [www.c2s-formation.fr](http://www.c2s-formation.fr)

CONTACTS 

**Secrétariats : Sylvie Desumeur**

06.41.47.75.21

[Secretariatc2saidcohen@gmail.com](mailto:Secretariatc2saidcohen@gmail.com)

[Secretariatc2s.boudignon@gmail.com](mailto:Secretariatc2s.boudignon@gmail.com)

**Responsable pédagogique : Saïd COHEN**

06.60.72.54.67

[contact@c2s-formation.fr](mailto:contact@c2s-formation.fr)

**Responsable pédagogique massage**

**bébé : Christel Boudignon**

06.58.43.80.68

[christel.boudignon@gmail.com](mailto:christel.boudignon@gmail.com)