

APPRENDRE LES GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL



OBJECTIFS

- ✓ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- ✓ Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- ✓ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

PUBLIC

- ✓ Tous public

PROGAMME

- ✓ Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
- ✓ Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- ✓ Les principes de la prévention des risques
- ✓ Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- ✓ Les gestes et postures dans les postes de travail
- ✓ Les éléments déterminants de l'activité physique ;
- ✓ Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.
- ✓ Observation et analyse d'une situation de travail ;
- ✓ Identification des gestes et des postures sur les postes du travail
- ✓ Identification des déterminants
- ✓ Analyse des déterminants
- ✓ Proposition d'amélioration
- ✓ Les principes de base d'économie d'effort (exercices pratiques).

METHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Le stage alterne, exposés théoriques, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle.

RÉF : AGPT

DURÉE : 2 jours / 14heures

ACCESSIBILITE

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES

Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS

- Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré à l'étude des cas sur le terrain
- Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe au groupe de travail
- Attestation de formation

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

C2S Formation est habilité par le réseau prévention

INFORMATIONS STRUCTURE

C2S FORMATION SARL

18, rue Jules Romains

37530 SOUVIGNY DE TOURAINE

Numéro de SIRET : 809 167 505 00027

Code NAF : 7490B

Numéro de déclaration d'activité :

24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)

Site internet : www.c2s-formation.fr

CONTACTS :

Secrétariats : Sylvie Desumeur

06.41.47.75.21

Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com

Secretariatc2s.boudignon@gmail.com

Responsable pédagogique : Saïd COHEN

06.60.72.54.67

contact@c2s-formation.fr

Responsable pédagogique massage bébé :

Christel Boudignon

06.58.43.80.68

christel.boudignon@gmail.com