

## OBJECTIFS

- ✓ Comprendre la problématique des addictions et de la dépendance : pourquoi, comment...
- ✓ L'évolution des addictions : avec ou sans produit (alcool, drogues illégales : cannabis, héroïne, cocaïne, tabac, jeux, internet, alimentation, ...)
- ✓ Pouvoir apporter une réponse adaptée aux personnes souffrant d'une addiction
- ✓ Mettre en œuvre un processus de changement

## PUBLIC

- ✓ Direction, Encadrement, RH, Membres CSE ou CSSCT..
- ✓ Toutes personnes ayant une dépendance ou une addiction

## PROGRAMME

### Approche générale des conduites addictives :

- ✓ Le concept d'addiction.
- ✓ Les mécanismes de l'addiction
- ✓ Le cycle de la dépendance
- ✓ Les causes et mécanismes de l'addiction.

### Les différentes addictions :

- ✓ Physique
- ✓ Psychologique
- ✓ Les différents produits et type d'addictions.
- ✓ Conséquences et risques des addictions :
- ✓ Physique, Sociale et Psychique

### Prévention des addictions :

- ✓ La relation aux personnes présentant des conduites addictives
- ✓ La dépendance coupable et la dépendance heureuse
- ✓ La dépendance consciente
- ✓ Les étapes vers le sevrage

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Cette formation est une approche concrète, basée sur les expériences des participants et l'expérimentation de la mise en pratique des outils proposés.
- ✓ Chaque exposé théorique sera mis en pratique par des exercices spécifiques.
- ✓ Cette approche doit permettre à chaque participant de prendre en main concrètement les outils proposés
- ✓ Mise en place d'un bilan et d'un programme individuel vers le sevrage

RÉF : CALA

DURÉE : 2 jours / 14 heures

ACCESSIBILITE 

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES 

Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS 

A l'issue de la formation, C2S Formation délivre à chacun des participants une attestation de stage

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES 

INTERVENANT : Monsieur Cohen Saïd  
Formateur RPS

INFORMATIONS STRUCTURE 

### C2S FORMATION SARL

18, rue Jules Romains  
37530 SOUVIGNY DE TOURAINE  
Numéro de SIRET : 809 167 505 00027  
Code NAF : 7490B  
Numéro de déclaration d'activité :  
24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)  
Site internet : [www.c2s-formation.fr](http://www.c2s-formation.fr)

CONTACTS : 

Secrétariats : Sylvie Desumeur

06.41.47.75.21

[Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com](mailto:Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com)

[Secretariatc2s.boudignon@gmail.com](mailto:Secretariatc2s.boudignon@gmail.com)

Responsable pédagogique : Saïd COHEN

06.60.72.54.67

[contact@c2s-formation.fr](mailto:contact@c2s-formation.fr)

Responsable pédagogique massage bébé :

Christel Boudignon

06.58.43.80.68

[christel.boudignon@gmail.com](mailto:christel.boudignon@gmail.com)