

# DÉVELOPPER L'ÉSPRIT D'ÉQUIPE ET SA COHESION



## OBJECTIFS

- ✓ Développer l'écoute de l'autre
- ✓ Développer la cohésion du groupe
- ✓ Dépasser les censures sociales relatives à l'expression de ces émotions
- ✓ Développer l'attitude de soutien

## PUBLIC

- ✓ Toute équipe souhaitant améliorer sa cohésion

## PROGRAMME

- ✓ Recherche de bonne pratique, diagnostic et outils personnalisés
- ✓ La communication interpersonnelle, l'écoute active.
- ✓ Les situations de conflit et méthode de résolutions de conflit. (Confrontation de pratique avec les techniques de bas. Capitalisation pour repérer les bonnes pratiques) Différents outils seront proposés en fonction des problématiques abordées ; Mise en pratique
- ✓ Déséquilibre : Développer l'écoute de l'autre. Faire vivre de manière physique la prise de risque verbale Développer la cohésion du groupe.
- ✓ Passage de gestes / Le miroir : Développer l'écoute complète et faire ressentir notamment les aspects non-verbaux de l'écoute. Prise de risque.
- ✓ Saut de l'ange : Pour celui qui saute : faire prendre un risque. Faire éprouver la confiance qu'il a dans le groupe. Faire éprouver la perte d'autocontrôle temporaire. Pour le groupe : développer l'attitude de soutien
- ✓ Entrée dans le groupe : Pour le participant qui doit entrer dans le groupe : faire exprimer physiquement le désir d'entrer dans le groupe ; permettre une décharge motrice ; forcer l'engagement physique total.
- ✓ Pour le groupe : forcer la cohésion ; forcer le contact physique.
- ✓ Espace rétréci : Augmenter la cohésion ; dynamiser le groupe sur un mode ludique ; forcer le contact physique ; faire vivre le jeu de l'entraide et de l'agressivité entre participants ou vis-à-vis de l'animateur.
- ✓ Oui – Non : Faire décharger l'agressivité ; faire éprouver la relativité d'une émotion ; énergiser un groupe
- ✓ Le guide d'aveugle : cohésion de groupe et faire confiance
- ✓ un marshmallow challenge : travail d'équipe

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Formation pratique sous forme de mise en situation
- ✓ Alternances d'expériences, d'échanges et d'analyse
- ✓ Cette formation vous permettra d'utiliser, dans un souci de qualité de vie au travail, les outils de gestion de ressources humaines abordés pendant les ateliers

RÉF : DEESC

DURÉE : 3 jours / 21 heures

ACCESSIBILITE

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES

Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS

A l'issue de la formation, C2S Formation délivre à chacun des participants une attestation de stage

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

INTERVENANT : Monsieur Cohen Saïd  
Formateur RPS

INFORMATIONS STRUCTURE

**C2S FORMATION SARL**

18, rue Jules Romains

37530 SOUVIGNY DE TOURAINE

**Numéro de SIRET** : 809 167 505 00027

**Code NAF** : 7490B

**Numéro de déclaration d'activité** :

24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)

**Site internet** : [www.c2s-formation.fr](http://www.c2s-formation.fr)

CONTACTS :

**Secrétariats** : Sylvie Desumeur

06.41.47.75.21

[Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com](mailto:Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com)

[Secretariatc2s.boudignon@gmail.com](mailto:Secretariatc2s.boudignon@gmail.com)

**Responsable pédagogique** : Saïd COHEN

06.60.72.54.67

[contact@c2s-formation.fr](mailto:contact@c2s-formation.fr)

**Responsable pédagogique massage bébé** :

**Christel Boudignon**

06.58.43.80.68

[christel.boudignon@gmail.com](mailto:christel.boudignon@gmail.com)