

## OBJECTIFS

- ☑ Comprendre les mécanismes des chutes liés au grand âge et comment les prévenir.

## PUBLIC

- ☑ Personnels de structures sanitaire et social, animateurs, éducateurs...

## PROGRAMME

- ☑ Définition du grand âge
- ☑ Rappel anatomique, physiologique et psychologique en fonction de l'âge et des capacités de la personne
- ☑ Les bienfaits des ateliers chutes : Cardiovasculaire, Musculaire, de Psychomotricité, proprioceptif et psychologiques pour les patients/résidents
- ☑ Adaptation aux capacités des patients/résidents des différentes techniques de gymnastiques douces et des indications des professionnels connaissant les capacités et limites des patients (kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute, IDE, éducateur sportif...) Se baser sur leurs expériences et les patients/résidents qu'ils ont habituellement.
- ☑ Les techniques d'aide à la remise debout d'un patient : indications et limites
- ☑ Ateliers de travail et mise en pratique

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- ☑ Après un apport théorique et l'application sur des séquences audiovisuelles, le travail sera transféré à la pratique concrète de mise en place d'ateliers.
- ☑ Formation en lien avec les ateliers chutes, la manutention et le SST

RÉF : LCGA

DURÉE : 1 jour / 7 heures

ACCESSIBILITE 

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES 

Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS 

À l'issue de la formation, C2S Formation délivre à chacun des participants une attestation de stage

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES 

INTERVENANT : Monsieur Cohen Saïd :  
Formateur PRAP (Prévention des risques liés à l'activité physique) pour la prévention des TMS et enseignant en biomécanique du mouvement. Éducateur sportif des métiers de la forme. Intervenant sport santé, ateliers chute, sénior et grand sénior

INFORMATIONS STRUCTURE 

### C2S FORMATION SARL

18, rue Jules Romains  
37530 SOUVIGNY DE TOURAINE  
Numéro de SIRET : 809 167 505 00027  
Code NAF : 7490B  
Numéro de déclaration d'activité :  
24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)  
Site internet : [www.c2s-formation.fr](http://www.c2s-formation.fr)

CONTACTS : 

Secrétariats : Sylvie Desumeur  
06.41.47.75.21  
[Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com](mailto:Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com)  
[Secretariatc2s.boudignon@gmail.com](mailto:Secretariatc2s.boudignon@gmail.com)  
Responsable pédagogique : Saïd COHEN  
06.60.72.54.67  
[contact@c2s-formation.fr](mailto:contact@c2s-formation.fr)  
Responsable pédagogique massage bébé :  
Christel Boudignon  
06.58.43.80.68  
[christel.boudignon@gmail.com](mailto:christel.boudignon@gmail.com)