

OBJECTIFS

- ☑ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- ☑ Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- ☑ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

PUBLIC

- ☑ Tous salariés ou personnes amenés à travailler dans un bureau

PROGRAMME

- ☑ Les risques du métier, les accidents du travail, les maladies professionnelles spécifiques aux activités de bureau
- ☑ Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles Les principes de la prévention des risques
- ☑ Notion élémentaire des facteurs biomécaniques : appareil locomoteur et œil Les éléments déterminants de l'activité du bureau : fatigue visuelle, activité physique statique...
- ☑ Notions d'ergonomie pour l'aménagement des bureaux et les différentes techniques d'économie d'efforts (Réglage de siège, d'écran d'appui, luminosité, zones vertes...)
- ☑ Observation et analyse d'une situation de travail sur écran ;
- ☑ Identification et analyse des déterminants Méthodes de recherche des pistes d'amélioration
- ☑ Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort adaptés au bureau

METHODES PÉDAGOGIQUES

- ☑ Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques
- ☑ Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur le terrain
- ☑ Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe du groupe de travail.

RÉF : FIPRAPOB

DURÉE : 2 jours / 14 heures

ACCESSIBILITE 

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES 

Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS 

Grille d'évaluation du référentiel de l'INRS Certificat "Acteur PRAP" délivré par l'INRS valable 2 ans

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES 

Formation assurée par notre partenaire Vis Ta Form' habilité par le réseau prévention sous N° 782005/2015 /Prap-IBC-01/O/11. Vis Ta Form' reste responsable de cette action dans son intégralité, de la fiche programme à la délivrance du certificat et de l'attestation de fin de formation.

INFORMATIONS STRUCTURE 

C2S FORMATION SARL

18, rue Jules Romains

37530 SOUVIGNY DE TOURAIN

Numéro de SIRET : 809 167 505 00027

Code NAF : 7490B

Numéro de déclaration d'activité :

24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)

Site internet : www.c2s-formation.fr

CONTACTS 

Secrétariats : Sylvie Desumeur

06.41.47.75.21

Secretariatc2saidcohen@gmail.com

Secretariatc2s.boudignon@gmail.com

Responsable pédagogique : Saïd COHEN

06.60.72.54.67

contact@c2s-formation.fr

Responsable pédagogique massage

bébé : Christel Boudignon

06.58.43.80.68

christel.boudignon@gmail.com