

OBJECTIFS

- ✓ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- ✓ Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier
- ✓ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- ✓ Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

PUBLIC

- ✓ Personnel du secteur sanitaire et médico-social

PROGRAMME

- ✓ Retour sur l'expérience des participants
Rappels :
- ✓ Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle, les enjeux sociaux, économiques et règlement
- ✓ Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles, Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles,
- ✓ Les principes de la prévention des risques, Les acteurs internes et externes de la prévention
- ✓ Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie, les éléments déterminants de l'activité physique,
- ✓ Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail, observation et analyse d'une situation de travail,
- ✓ Analyse des postes de travail, Identification et analyse des déterminants de l'activité physique,
- ✓ La proposition d'amélioration des postes de travail, les limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort,
- ✓ L'Accompagnement à la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi, identifier les enjeux d'un accompagnement, séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir, l'évaluation du potentiel de la personne pour qu'elle soit au maximum de ses possibilités, analyser la situation d'un accompagnement, les déplacements naturels du patient, caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement et mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

METHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Le formateur s'appuiera sur le retour d'expérience des participants afin de cadrer la formation en fonction des mises à jour à effectuer
- ✓ Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques
- ✓ Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur le terrain
- ✓ Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe du groupe de travail.

RÉF : FMACPRAP2S

DURÉE : 2 jours / 14 heures

ACCESSIBILITE

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES

Personnel du secteur sanitaire et médico-social titulaire du certificat d'acteur PRAP 2S. Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS

A l'issue de la formation, les stagiaires qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfaits aux épreuves certificatives du référentiel de compétences PRAP 2S recevront un nouveau certificat d'acteur PRAP2S, une attestation d'assiduité et une attestation de fin de formation.

Le certificat d'acteur PRAP 2S délivré au stagiaire est valable 24 mois, et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire MAC PRAP 2S

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Formation assurée par une entité habilitée par le réseau prévention de l'assurance maladie-Risques professionnel / INRS

INFORMATIONS STRUCTURE

C2S FORMATION SARL

18, rue Jules Romains

37530 SOUVIGNY DE TOURAINE

Numéro de SIRET : 809 167 505 00027

Code NAF : 7490B

Numéro de déclaration d'activité :

24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)

Site internet : www.c2s-formation.fr

CONTACTS

Secrétariats : Magali Fauvergue

06 62 38 81 53

secretariat-said.cohen@c2s-formation.fr

Responsable pédagogique : Saïd COHEN

06.60.72.54.67 contact@c2s-formation.fr

Responsable pédagogique massage bébé :
Christel Boudignon

06.58.43.80.68 christel.boudignon@gmail.com

Responsable pédagogique petite enfance et
parentalité : Carole Cohen

06.63.92.83.09 contact@c2s-formation.fr