

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre les mécanismes liés à l'obésité
- ✓ Appréhender les capacités et les difficultés de l'obésité grâce au simulateur
- ✓ Apprendre à mieux accompagner les patients souffrant d'obésité

PUBLIC

- ✓ Personnels de structures sanitaire et social, animateurs, éducateurs...

PROGRAMME

- ✓ Définition de l'obésité
- ✓ Rappel anatomique, physiologique et psychologique en fonction de degrés d'obésité et des capacités de la personne
- ✓ Les bienfaits des ateliers chutes : Cardiovasculaire, Musculaire, de Psychomotricité, proprioceptif et psychologiques pour les patients/résidents
- ✓ Adaptation aux capacités des patients/résidents des différentes techniques de gymnastiques douces et des indications des professionnels connaissant les capacités et limites des patients (kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute, IDE, éducateur sportif...) Se baser sur leurs expériences et les patients/résidents qu'ils ont habituellement.
- ✓ Ateliers de travail et mise en pratique à base du simulateur

METHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Après un apport théorique et l'application sur des séquences audiovisuelles, le travail sera transféré à la pratique concrète de mise en place d'ateliers.
- ✓ Formation en lien avec les ateliers chutes, la manutention et le SST

RÉF : FSO

DURÉE : 1 jour / 7 heures

ACCESSIBILITÉ 

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES 

Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS 

A l'issue de la formation, C2S Formation délivre à chacun des participants une attestation de stage

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES 

INTERVENANT : Monsieur Cohen Saïd :
Formateur PRAP (Prévention des risques liés à l'activité physique) pour la prévention des TMS et enseignant en biomécanique du mouvement. Éducateur sportif des métiers de la forme. Intervenant sport santé, ateliers chute, sénior et grand sénior

INFORMATIONS STRUCTURE 

C2S FORMATION SARL

18, rue Jules Romains
37530 SOUVIGNY DE TOURAINE
Numéro de SIRET : 809 167 505 00027
Code NAF : 7490B
Numéro de déclaration d'activité :
24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)
Site internet : www.c2s-formation.fr

CONTACTS : 

Secrétariats : Sylvie Desumeur
06.41.47.75.21
Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com
Secretariatc2s.boudignon@gmail.com
Responsable pédagogique : Saïd COHEN
06.60.72.54.67
contact@c2s-formation.fr
Responsable pédagogique massage bébé :
Christel Boudignon
06.58.43.80.68
christel.boudignon@gmail.com