

## OBJECTIFS

- Bénéficier d'un professionnel en structure pour animer un atelier sport santé ou d'une formation pour la mise en œuvre d'ateliers sport santé dans votre structure par une de vos salariés

## PUBLIC

- Tous public

## PROGRAMME

- Définition du grand âge
- Rappel anatomique, physiologique et psychologique en fonction de l'âge et des capacités de la personne
- Les bienfaits et les apports du sport santé sur le grand âge
- Les bienfaits des ateliers chutes : Cardiovasculaire, Musculaire, de Psychomotricité, proprioceptif et psychologiques pour les patients/résidents
- Adaptation aux capacités des patients/résidents des différentes techniques de gymnastiques douces et des indications des professionnels connaissant les capacités et limites des patients (kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute, IDE, éducateur sportif...) Se baser sur leurs expériences et les patients/résidents qu'ils ont habituellement.
- Les techniques d'aide à la remise debout d'un patient : indications et limites
- Ateliers de travail et mise en pratique

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation à dominante action.

RÉF : ASS

DURÉE : A l'heure ou en module stage

ACCESSIBILITE 

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES 

Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS 

A l'issue de la formation, C2S Formation délivre à chacun des participants une attestation de stage

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES 

INTERVENANT : Monsieur Cohen Saïd  
Formateur PRAP (Prévention des risques liés à l'activité physique) pour la prévention des TMS et enseignant en biomécanique du mouvement. Éducateur sportif des métiers de la forme. Praticien sport santé et ateliers chute, sénior et grand sénior.

INFORMATIONS STRUCTURE 

### C2S FORMATION SARL

18, rue Jules Romains

37530 SOUVIGNY DE TOURAINE

Numéro de SIRET : 809 167 505 00027

Code NAF : 7490B

Numéro de déclaration d'activité :

24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)

Site internet : [www.c2s-formation.fr](http://www.c2s-formation.fr)

CONTACTS : 

Secrétariats : Sylvie Desumeur

06.41.47.75.21

[Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com](mailto:Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com)

[Secretariatc2s.boudignon@gmail.com](mailto:Secretariatc2s.boudignon@gmail.com)

Responsable pédagogique : Saïd COHEN

06.60.72.54.67

[contact@c2s-formation.fr](mailto:contact@c2s-formation.fr)

Responsable pédagogique massage bébé :

Christel Boudignon

06.58.43.80.68

[christel.boudignon@gmail.com](mailto:christel.boudignon@gmail.com)